

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 6 от «27» 08 2024г.



Пояснительная записка к режиму дня на 2024/25 учебный год

1. Режим дня в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №17» НМР РТ составлен в соответствии с требованиями следующих нормативных документов и материалов:

- Санитарных правил от 28 сентября 2020 года №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года №2

- Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №17 разработанной на основе ФООП ДО с учетом ФГОС ДО, учитывая требования национального компонента Республики Татарстан.

- Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МАДОУ №17, разработанной на основе ФООП ДО (общий недоразвитием речи) с 3 до 7 лет

2. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 6 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

3. В ДОУ функционирует 10 групп в возрасте от 6 месяцев до 7 лет:

бм-1 год	1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
младенческая	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	старшие	подготовительные к школе	
№1	№2	№4	№3,5	№8 (лог),9	№6	№7 (лог)	№10

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 -7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность перерывов между ООД не менее 10 минут.

6. Продолжительность дневного сна, не менее: с 6мес-3лет 3 часа, с 4-7 лет 2,5 часа. Переносом не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

8. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа

9. Питание детей организуют в помещении групповой комнаты. Количество приёмов пищи с 12-часовым пребыванием 4-х разовое (завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотненный полдник)

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

■ от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

- от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанная деятельность сочетается с физической, музыкальной деятельностью.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В дошкольном учреждении используются такие формы двигательной деятельности, как:

- утренняя гимнастика,
- ООД физического развития в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- бодрящая гимнастика,
- подвижные и спортивные игры, упражнения,
- музыкально-ритмическая гимнастика.

С детьми 2-3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю по 10 минут каждое. Для детей от 3 до 7-ми лет - не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней - 20 минут;
- в старшей - 25 минут;
- в подготовительной - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе. Учебная ООД не проводится.

Используются все организованные формы ООД по физическому развитию детей с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм)

Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- широкая аэрация помещений,
- правильно организованная прогулка,
- физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе,

■ умывание прохладной водой и другие вводимые, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности педагогических кадров. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после уплотненного полдника и самостоятельной деятельности детей в групповой комнате.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.